



БИОМЕТЕОРОЛОШКО САВЕТОДАВНО УПОЗОРЕЊЕ

БИЛТЕН БИОМЕТЕОРОЛОШКЕ ПРОГНОЗЕ ЗА СРБИЈУ

за среду 11. март 2026. године

- **Прогноза биометеоролошких услова са проценом утицаја на угрожене групе хроничних болесника:** Очекивана биометеоролошка ситуација може имати релативно повољан утицај на већину хроничних болесника. Особе са срчаним проблемима могу осетити извесне тегобе.
- **Метеоропатске реакције:** Од метеоропатских реакција могући су проблеми са сном и главобоља.
- **Термички услови:** Очекивани термички услови биће знатно изнад просечних вредности за овај период године. Препоручује се боравак на отвореном уз умерену физичку активност и адекватно одевање. Дневни ход температуре биће изражен у свим крајевима Србије, па је неопходно слојевито одевање.
- **Интензитет сунчевог ултраљубичастиог зрачења и савети за превентивну заштиту:** Прогнозиране вредности УВ индекса биће у категорији потенцијално опасне појаве на целој територији Србије. При овим условима постоји умерена опасност при излагању сунцу у трајању дужем од 30 минута. Потребно је предузети мере предострожности (користити капе, шешире, наочари за сунце, заштитне креме за лице); око поднева склонити се у хлад.
- **Присуство алергеног полена у ваздуху*:** Почело је цветање појединих врста дрвећа. Концентрација полена у ваздуху је у порасту код јове, јасена, леске, бреста, тисе и чемпреса. Алергеност јове је веома јака, а код осталог дрвећа умерена. Код особа које су алергичне на полен могу се јавити симптоми попут црвених и отечених капака, кијавице и умора.
- **Савети за учеснике у саобраћају:** Нема упозорења.

Напомена: Билтен се израђује на основу Правилника о начину израде, издавања и достављања ванредних метеоролошких и хидролошких информација и упозорења објављеном у Службеном гласнику РС, број 96/13

*Извор: „Алергени полен“, Агенција за заштиту животне средине

Унутрашња организациона јединица Завода: Одељење за мониторинг климе и климатске прогнозе / Сектор Националног центра за климатске промене, развој климатских модела и оцену ризика елементарних непогода

Е-mail: office@hidmet.gov.rs